



**FiZ-Leitung**  
Marie Conrad



## Bestimmungen Fiz

**Alter** Ab 16 Jahren

**FiZ Club** Ab Herbst 2022 gibt es den FiZ Club. Auch im Jahr 2023 bleibt der Club kostenlos. Es gibt einzelne Anlässe, wo ein Geldbetrag für Getränke und Essen mitgebracht werden muss. Ob der Club 2024 einen jährlichen Beitrag von 40.– CHF kosten wird, können wir im Moment noch nicht sagen. **Es liegt aber auch an Euch/Ihnen:** Unentschuldigtes Nichterscheinen verursacht Kosten und sehr viele Umtriebe für das ganze Team. Aber auch kurzfristige Abmeldungen generieren Aufwand und somit unnötige Kosten.

**Anmeldung** Auf [www.insieme-cerebral.ch](http://www.insieme-cerebral.ch) oder mit Anmeldetalon.

**Notfallkarte** Wird bei Erstanmeldung zugesandt und muss ausgefüllt an die Veranstaltungen mitgenommen werden.

**FiZ Brustbeutel** Haben Sie/Du bereits bekommen, ausser Sie/Du sind/bist neu dabei.

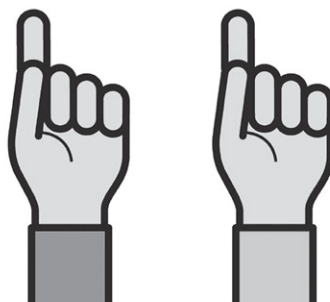
**Individuelle An- oder Rückreise** In Absprache mit der Hauptleitung möglich.

**Abmeldungen** Sind frühzeitig an die Geschäftsstelle zu melden. Kurzfristige Absenzen sind der Hauptleitung bekannt zu geben.

**Rechnung und Anmeldebestätigung** Für das Jahr 2023 erfolgt keine Rechnung und keine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung gilt trotzdem als verbindlich.

**Fotos** An unseren Anlässen wird fotografiert. Ohne Ihren Gegenbericht verwenden wir die Fotos für Vereinszwecke.

Illustrationen: METACOM Symbole, Annette Kitzinger



Dienstag, 29. August

## 1 Workshop mitbestimmen

Wir planen zusammen das FiZ und das Bildungsklub Programm für den Frühling 2024.

**Zeit & Treff:** 19.15 bis 21 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle

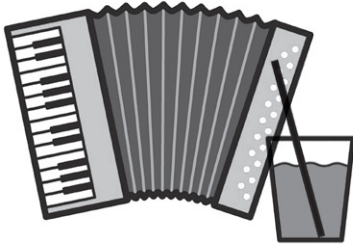


**Ort:** Geschäftsstelle insieme Cerebral Zug, Bundesstrasse 15, Zug

**Mitbringen:**

**X** Ideen





Freitag, 25. August

## 2 Stubete August

Freitag, 13. Oktober

## 3 Stubete Oktober

Juhui Wochenende! Live Musik, Snacks, Getränke und Zämesii.

**Zeit & Treff:** 16.30 bis 19 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für direkte Anreise nach Cham:  
17 bis 18.30 Uhr*

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir», Schmetterling, genau bei der Bushaltestelle Städtli, Cham

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld für Getränke ( ca. 5.– CHF)
- ✘ Instrumente (wer eines hat)



Freitag, 1. September

## 4 Karaoke & Pizza, September

Freitag, 10. November

## 5 Karaoke & Pizza, November

Wir verbringen einen gemütlichen Abend mit Pizza und singen uns unsere Lieblingslieder vor.

**Zeit & Treff:** 17.25 bis 21.30 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



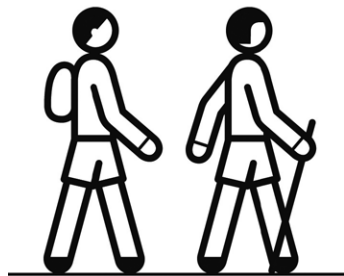
*Für direkte Anreise nach Cham:  
18 bis 20.45 Uhr*

Ort: Karaoke Maybe,  
Knonauerstrasse 54, Cham

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld Getränke (mind. 15.– CHF)



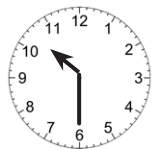


Samstag, 9. September

## 6 Wanderung & Käse-Fondue

Wir wandern vom Raten in den St. Jost. Dort werden wir ein Käsefondue geniessen. Wir wandern zurück zum Raten dort gibt es einen Kaffee. Achtung: Gut zu Fuss. Einladung Überhörerli Club.

**Zeit & Treff:** 10.30 bis 16.20 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Direkte Anreise Raten Parkplatz:  
11.25 bis 15.25 Uhr*

Ort: St. Jost, Raten

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Rucksack mit Getränk
- ✘ Dem Wetter angepasste Bekleidung und Wanderschuhe



Freitag, 15. September

## 7 Herbst-Ferien Treff, Tessin

Wir planen zusammen die Ferien. Wir lernen das Team kennen.

**Zeit & Treff:** 18.45 bis 20.30 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Ort: insieme Cerebral Zug,  
Bundesstrasse 15, Zug

**Leitung Ferien-Treff:**  
Daniel Fankhauser

Mitbringen:

- ✘ Ideen





Samstag, 16. September

## 8 Aktive-Ferien Rückblick

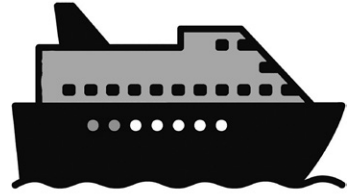
Wir schauen Fotos von unseren Ferien in Davos an und es gibt dazu ein Sandwich.

**Zeit & Treff:** 11 bis 13 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



**Ort:** insieme Cerebral Zug,  
Bundesstrasse 15, Zug

**Leitung Ferien-Treff:**  
Daniel Fankhauser

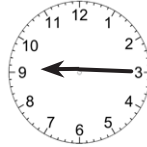


Samstag, 23. September

## 9 Zugersee-Zmorge

Guten Morgen Zugersee! Der Lions Club Zug lädt uns zum feinen Zmorgen mit Schifffahrt ein.

**Zeit & Treff:** 9.15 bis 12.10 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für die direkte Anreise:*  
*9.30 bis 12 Uhr*

**Ort:** Zugersee

**Mitbringen:**  
✘ Alle Reise-Abos





Freitag, 29. September

## **10 Party Galvanik mit DJ Bächli**

Inklusive Tanz-Party. Tanzen nach deiner Wunschmusik. DJ Bächli spielt bekannte Hits. Es gibt feine Cocktails.

**Zeit & Treff:** 18.30 bis 22.25 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle

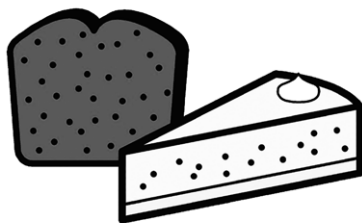


*Für die direkte Anreise:  
19.10 bis 22 Uhr*

Ort: Kulturzentrum Galvanik  
Chamerstrasse 173, Zug

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld für Eintritt und Getränke mindestens CHF 20.–



Sonntag, 8. Oktober

## **11 Sonntagstreff & Lotto**

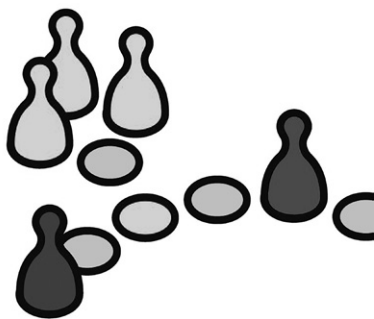
Wir spielen Lotto mit tollen Preisen. Es gibt Kaffee und Kuchen.

**Zeit:** 14 bis 16.30 Uhr  
**Treff:** Direkt im Consol Bistro



Ort: Consol Bistro, Ibelweg 24, Zug





Samstag, 25. November

## **12 Spielnachmittag**

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Spiele spielen, Tischfussball, Billard, Kaffee und Kuchen.



**Zeit & Treff:** 13.25 bis 17.25 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle

*Für direkte Anreise nach Rotkreuz:  
14 bis 16:45 Uhr*

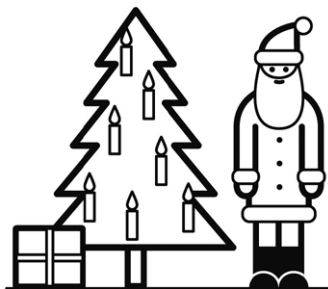
Ort: Arval AG, Suurstoffi 22, Rotkreuz

Mitbringen:

✘ Alle Reise-Abos



An- und Abreise mit Rollstuhl bitte direkt nach Rotkreuz.



Sonntag, 10. Dezember

## **13 Märli-sunntig**

Mithelfen am Märli-sunntig am Stand von insieme Cerebral Zug. Schoggi-Herzen verkaufen und Tee ausschenken.

**Zeit:** 13 bis 16.30 Uhr

**Treff:** Bahnhof Zug, Halle



Ort: Zug Altstadt

