



# Frühling 2024

FIZ



Bildungsclub



**Vereinigung insieme Cerebral Zug**, Bundesstrasse 15, 6300 Zug  
041 710 85 00, [info@insieme-cerebral.ch](mailto:info@insieme-cerebral.ch), [www.insieme-cerebral.ch](http://www.insieme-cerebral.ch)  
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30 bis 12 h / Di und Do 13.30 bis 16 h





**FiZ-Leitung**  
Marie Conrad



## Bestimmungen Fiz

**Alter** Ab 16 Jahren

**FiZ Club** Seit Herbst 2022 gibt es den FiZ Club. Auch im Jahr 2024 bleibt der Club kostenlos. Es gibt einzelne Anlässe, wo ein Geldbetrag für Getränke und Essen mitgebracht werden muss. Ob der Club weiterhin kostenlos bleibt, können wir im Moment noch nicht sagen. **Es liegt aber auch an Euch/Ihnen:** Unentschuldigtes Nichterscheinen verursacht Kosten und sehr viele Umtriebe für das ganze Team. Aber auch kurzfristige Abmeldungen generieren Aufwand und somit unnötige Kosten.

**Anmeldung** Auf [www.insieme-cerebral.ch](http://www.insieme-cerebral.ch) oder mit Anmeldeatlon.

**Notfallkarte** Wird bei Erstanmeldung zugesandt und muss ausgefüllt an die Veranstaltungen mitgenommen werden.

**FiZ Brustbeutel** Haben Sie/Du bereits bekommen, ausser Sie/Du sind/bist neu dabei.

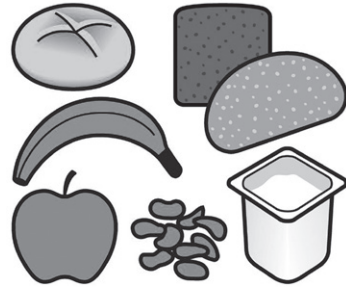
**Individuelle An- oder Rückreise** In Absprache mit der Hauptleitung möglich.

**Abmeldungen** Sind frühzeitig an die Geschäftsstelle zu melden. Kurzfristige Absenzen sind der Hauptleitung bekannt zu geben.

**Rechnung und Anmeldebestätigung** Für das Jahr 2024 erfolgt keine Rechnung und keine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung gilt trotzdem als verbindlich. Wir erinnern per Mail ca. 4 Tage vor dem Anlass.

**Fotos** An unseren Anlässen wird fotografiert. Ohne Ihren Gegenbericht verwenden wir die Fotos für Vereinszwecke.

Illustrationen: METACOM Symbole, Annette Kitzinger

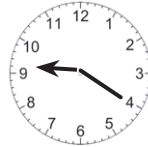


Sonntag, 28. Januar

## 1 Sonntags-Brunch Züri

Wir besuchen insieme Stadt Zürich und geniessen einen feinen Brunch.

**Zeit & Treff:** 9.20 bis 14.05 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle

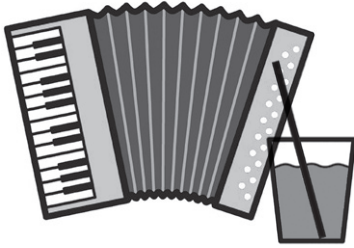


Ort: insieme Stadt Zürich

Mitbringen:

- X** Alle Reise-Abos
- X** Rucksack mit Getränk
- X** CHF 12.–





Freitag, 2. Februar

## 2 Stubete Februar

Freitag, 12. April

## 3 Stubete April

Juhui Wochenende! Live Musik, Snacks, Getränke und Zämesii.

Zeit & Treff: 16.30 bis 19 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Für direkte An- und Abreise:  
17 bis 18.30 Uhr

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir»  
Schmetterling, Seeblick 1, genau  
bei der Bushaltestelle Städtli, Cham

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld für Getränke (ca. 5.– CHF)
- ✘ Instrumente (wer eines hat)



FiZ

Montag, 5. Februar

## 4 Workshop mitbestimmen

Wir planen zusammen das FiZ und  
das Bildungsclub Programm für den  
Herbst 2024.

Zeit & Treff: 19.15 bis 21 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Ort: Geschäftsstelle insieme Cerebral  
Zug, Bundesstrasse 15, Zug

Mitbringen:

- ✘ Ideen





Samstag, 10. Februar

## 5 Fasnachts-Umzug Herti

Wir gehen an die Fasnacht. Möchtest du dich verkleiden? Wir gehen etwas trinken.

**Zeit & Treff:** 13.15 bis 17 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Ort: Herti

Mitbringen:

- ✘ Warme Kleidung, gute Schuhe
- ✘ Geld für Getränke, Kuchen (mindestens 10.– CHF)
- ✘ Alle Reise-Abos



Freitag, 23. Februar

## 6 Party Galvanik DJ Bächli

Inklusive Tanz-Party. Tanzen nach deiner Wunschk Musik. DJ Bächli spielt bekannte Hits. Es gibt feine Cocktails.

**Zeit & Treff:** 18.30 bis 22.25 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für die direkte An- und Abreise:  
19.10 bis 22 Uhr*

Ort: Kulturzentrum Galvanik  
Chamerstrasse 173, Zug

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld für Eintritt und Getränke mindestens CHF 20.–





Samstag, 2. März

## 7 Schlüsselanhänger

Wir drucken einen Schlüsselanhänger mit deinem Namen auf einem 3-D Drucker. Es gibt feine Hot-Dog zum zMittag.

**Zeit & Treff:** 9.30 bis 14.30 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für die direkte An- und Abreise:  
10 bis 14 Uhr*

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir»  
Schmetterling, genau bei der Bus-  
haltestelle Städtli, Seeblick 1, Cham

Mitbringen:

✘ Alle Reise-Abos



Freitag, 8. März

## 8 Karaoke & Pizza, März

Freitag, 5. Juli

## 9 Karaoke & Pizza, Juli

Wir verbringen einen gemütlichen  
Abend mit Pizza und singen uns un-  
sere Lieblingslieder vor.

**Zeit & Treff:** 17.25 bis \*21.30 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für direkte An- und Abreise:  
18 bis 20.45 Uhr*

Ort: Karaoke Maybe,  
Knauerstrasse 54, Cham

Mitbringen:

✘ Alle Reise-Abos

✘ Geld Getränke (mind. 15.– CHF)



\* Unsichere Anschlüsse in Cham, evtl. 21.45 h





Samstag, 23. März

## 10 Kino-Nachmittag

«Lassie - ein neues Abenteuer»  
Film schauen mit Getränken und Snacks.

**Zeit & Treff:** 13.25 bis 17.25 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für direkte An- und Abreise:  
14 bis 16.45 Uhr*

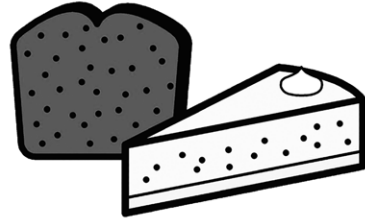
Ort: Arval AG, Suurstoffi 22, Rotkreuz

Mitbringen:

✘ Alle Reise-Abos



An- und Abreise mit Rollstuhl bitte direkt nach Rotkreuz.

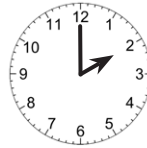


Sonntag, 7. April

## 11 Sonntagstreff & Lotto

Wir spielen Lotto mit tollen Preisen. Es gibt Kaffee und Kuchen. Es gibt Musik.

**Zeit:** 14 bis 16.30 Uhr  
**Treff:** Direkt im Consol Bistro



Ort: Consol Bistro, Ibelweg 24, Zug





## Ferien Treffen

Wir planen die Ferien.



### 12 Frühlings-Ferien, Locarno

Samstag, 9. März

Leitung: Angelo, Irène Ciotto  
Zeit: 10.30 bis 12 Uhr



Ort & Treff: insieme Cerebral Zug  
Bundesstrasse 15, Zug

### 13 Aktive Ferien, Lausanne

Samstag, 1. Juni

Leitung: Daniel Fankhauser  
Zeit & Treff: 14 bis 16 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Ort: insieme Cerebral Zug  
Bundesstrasse 15, Zug

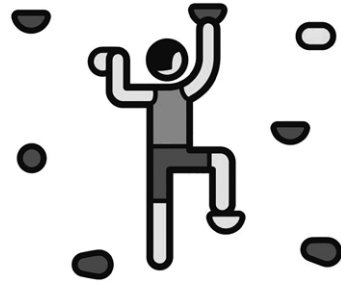
### 14 Zuwebe Ferien, Einsiedeln

Dienstag, 2. Juli

Leitung: Barbara Camenzind  
Zeit: 19.15 bis 20.15 Uhr



Ort & Treff: zuwebe



Samstag, 4. Mai

### 15 Klettern

Wir probieren das Klettern am Seil aus. Wir klettern eine Wand hoch.

Zeit & Treff: 9 bis 12 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Für die direkte An- und Abreise:  
9.15 bis 11.45 Uhr

Ort: GIBZ, Baarerstr. 100, Zug

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Turnkleider, Hallenturnschuhe
- ✘ Getränk, Znüni





Samstag, 15. Juni

## **16** Besuch Flughafen

Der Rotary Club Zug lädt uns ein auf eine spannende Flughafenführung mit einem reichhaltigen und feinen Lunch.

**Zeit & Treff:** 10.15 bis 16.30 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



Ort: Flughafen Zürich

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Rucksack mit Getränk
- ✘ Gültige ID oder Pass



Rollstuhl: Nur bedingt geeignet (nehmen Sie mit uns Kontakt auf)



Freitag, 21. Juni

## **17** Party Galvanik

Inklusive Tanz-Party. Tanzen nach deiner Wunschmusik. Ein DJ spielt bekannte Hits. Es gibt feine Cocktails.

**Zeit & Treff:** 18.30 bis 22.25 Uhr  
Bahnhof Zug, Halle



*Für die direkte An- und Abreise:  
19.10 bis 22 Uhr*

Ort: Kulturzentrum Galvanik  
Chamerstrasse 173, Zug

Mitbringen:

- ✘ Alle Reise-Abos
- ✘ Geld für Eintritt und Getränke mindestens CHF 20.–







## Bildungsclub Zug

### Bestimmungen Bildungsclub

Erwachsenenbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung oder mit Lernproblemen.

**Alter** Ab 18 Jahren

**Teilnehmerzahl** Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Ihre frühzeitige Anmeldung ermöglicht eine effiziente Kursorganisation und sichert Ihre Teilnahme. **Anmeldeschluss: Mindestens drei Wochen vor Kursbeginn.**

**Teilnahmebestätigung** Die Bestätigung für Ihre Teilnahme versenden wir spätestens fünf Tage vor Kursbeginn.

**Kursannulationen** Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl können nicht durchgeführt werden. Die angemeldeten Personen werden spätestens fünf Tage vor Kursbeginn informiert.

**Teilnehmerabsagen** Eine Absage muss in jedem Fall schriftlich erfolgen (Mail oder Post). Bis 21 Tage vor Kursbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr CHF 50.–. Danach beträgt die Rücktrittsgebühr 50% des Kursgeldes, mindestens jedoch CHF 50.–. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. 7 Tage vor Kursbeginn oder bei unentschuldigtem Nichtbesuchen wird das ganze Kursgeld verrechnet. Bei Krankheit/Unfall benötigen wir ein Arztzeugnis.

**Fahrt an Kurs** Für die Fahrt an den Kurs sind Sie oder Ihre Bezugsperson verantwortlich.

**Versicherung** Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.



Bildungsclub

3 Freitag-Abende

### 1 Batik Druck

Kreiere dein eigenes T-Shirt, deine bunten Socken mit speziellem Batik Muster.



Leitung:  
Tabea Wüthrich

CHF 60.– für Mitglieder  
CHF 70.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr

Januar: 26.

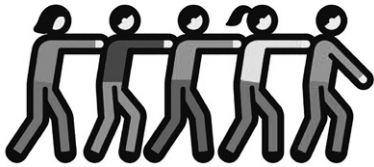
März: 22.

April: 5.

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir»  
Schmetterling, Seeblick1, Cham

Mitbringen: Neue weisse Kleidungsstücke wie T-Shirt und/oder weisse Socken.





15 Montag-Abende

## 2 Tanzen

Wir tanzen und bewegen uns.



Leitung:  
Filomena Perdiz



und  
Arti Maheshwari

CHF 145.– für Mitglieder  
CHF 165.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

Februar: 19. / 26.

März: 4. / 11. / 18. / 25.

April: 8. / 29.

Mai: 6. / 13. / 27.

Juni: 3. / 10. / 17. / 24.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Saal,  
Löberenstrasse 40, Zug

Anziehen: Bequeme Bekleidung



5 Donnerstag-Abende

## 3 Frühling auf Bauernhof

Wir lernen viel auf dem Bauernhof.

Es gibt an jedem Kursabend etwas  
zum Z'Abig.



Leitung:  
Cathrin Iten

CHF 125.– für Mitglieder  
CHF 145.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr

Februar: 29.

März: 21.

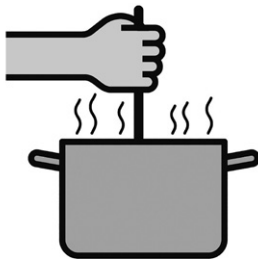
April: 11.

Mai: 16.

Juni: 20.

Ort: Hof Rietli, Rietli 1, Unterägeri





6 Dienstag-Abende

## 4 Kochen «Take away»

Feines Essen zum Mitnehmen.



Leitung:  
Claudia Henggeler-Mathis

CHF 145.– für Mitglieder  
CHF 165.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

Februar: 20. / 27.

März: 5. / 12. / 19. / 26.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Küche,  
Löberenstrasse 40, Zug

Mitbringen: Kochschürze



14 Freitag-Abende

## 5 Aqua-Fit

Das Kennenlernen des Schwim-  
mens (Atmen, Schweben und  
Fortbewegen) sind die wichtigsten  
Elemente im Wasser.



Leitung:  
Nadia Casillo

CHF 150.– für Mitglieder  
CHF 170.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

März: 1. / 8. / 15. / 22.

April: 5. / 12. / 26.

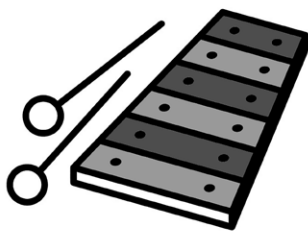
Mai: 3. / 17. / 24.

Juni: 7. / 14. / 21. / 28.

Ort: Stiftung Zuwebe, Untere  
Rainstrasse 31, Baar

Mitbringen: Badetuch, Schwimm-  
bekleidung, Duschmittel





12 Donnerstag-Nachmittage

## 6 Rhythmik A / B / C

### Tanzen, Singen, Musizieren

Ein Angebot für Menschen mit einer schweren Behinderung.



Leitung:  
Naemi von Orelli Näf



und  
Corinne Erzinger

CHF 80.– für Mitglieder  
CHF 90.– für Nichtmitglieder

**6 / A:** Zeit: 14 bis 15 Uhr

**6 / B:** Zeit: 15 bis 16 Uhr

**6 / C:** Zeit: 16.30 bis 17.30 Uhr

März: 7. / 14. / 21.

April: 4. / 11.

Mai: 2. / 16. / 23.

Juni: 6. / 13. / 20. / 27.

Ort: Musikschule, Singsaal 309,  
Bundesstrasse 2, Zug



Donnerstag-Abende, Samstag

## 7 KlangLabor Inklusiv

Das KlangLabor startet ein neues Projekt! Wir improvisieren mit Musik und Bewegung. Aus der Improvisation entwickeln wir ein Stück. Aus diesem Stück wird am Ende vom Kurs eine Aufführung. Alle Menschen ab 18 Jahren (mit und ohne Beeinträchtigung) dürfen mitmachen. Du kannst deine Freunde, Familie oder Betreuungspersonen mitnehmen.

Anmeldung für Personen ohne Beeinträchtigung über die Musikschule Zug: [www.musikschulezug.ch](http://www.musikschulezug.ch)



Leitung:  
Naemi von Orelli Näf



und  
Jeanine Elsener



CHF 90.– für Mitglieder  
CHF 100.– für Nichtmitglieder  
CHF 100.– für ohne Beeinträchtigung

Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

Probedaten:

Donnerstag, 14. / 21. März

Donnerstag, 4. / 11. April

Donnerstag, 2. / 16. / 23. Mai

Offene Probe: Tag des offenen Hauses der Musikschule Zug

Samstag, 6. April, 10.45 bis 11.15 h

Aufführungen:

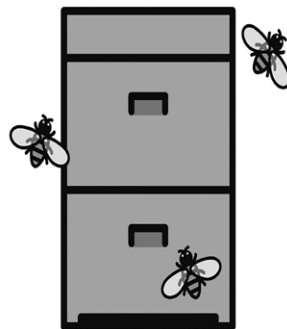
Freitag, 24. Mai, 16.30 bis 17.30 h

Samstag, 25. Mai, 9.30 bis 10.30 h

Ort: Musikschule, Zimmer 3.01,  
Bundesstrasse 2, Zug



**ZUKUNFT INKLUSION  
AVENIR INCLUSIF  
FUTURO INCLUSIVO  
FUTUR INCLUSIUN**



6 Mittwoch- Abende, 1 Samstag

## 8 Kochen & Backen Honig

Wir lernen die Produkte der Bienen kennen. Wir bereiten Gerichte mit Honig zu. Aus Bienenwachs stellen wir Dinge für zu Hause her. Jeden Abend kochen wir ein kleines Nachtessen. Wir besuchen das zu Hause der Bienen in Benzenschwil.

Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

27. April: 9.30-12.30 Uhr, Besuch bei den Bienen



Leitung:  
Rita Minder

CHF 165.– für Mitglieder

CHF 185.– für Nichtmitglieder

April: 27.

Mai: 1. / 15. / 22.

Juni: 5. / 12. / 19.

Ort: Heilpädagogische Schule, Küche 013, Klosterstrasse 2, Zug  
Treffpunkt 27. April: Bahnhof Zug





9 Dienstag-Abende

## 9 Yoga

Yoga stärkt auf sanfte Art den Körper, entspannt den Geist und bringt gute Laune.



Leitung:  
Arti Maheshwari

CHF 110.– für Mitglieder  
CHF 130.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19 Uhr

März: 5. / 12. / 19. / 26.

April: 2. / 9. / 30.

Mai: 7. / 14.

Ort: Freizeitanlage Loreto,  
Gymnastikraum, Löberenstrasse  
40, Zug



5 Donnerstag-Abende

## 10 Weltreise

Wir reisen nach: Island, Holland, Indien, Ghana und Tunesien. Wir lernen etwas über das Essen, die Kultur, die Musik und die Sprache.

Leitung  
Indien: Arti Maheshwari  
Island: Omar Halldorsson  
Holland: Casper Janssen  
Tunesien: Schiraz Ben Hamadou  
Ghana: Issah Fusein

CHF 90.– für Mitglieder  
CHF 100.– für Nichtmitglieder

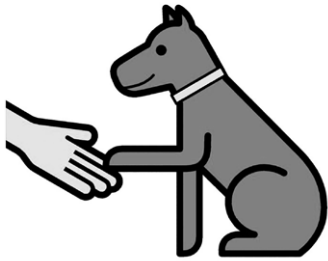
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

März: 7. / 14. / 21.

April: 4. / 25.

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir»  
Schmetterling, Seeblick 1, Cham





6 Mittwoch-Abende

## 11 Erlebnis mit dem Hund 1

Ein geduldiger Hund wird Dich besuchen. Du erfährst, wie und wo er es liebt, gestreichelt zu werden. Du darfst mit ihm spazieren gehen und spielen. *Auch für Menschen mit einer schweren Behinderung mit Begleitung.*



Leitung: Brigitte Schildknecht

CHF 90.– für Mitglieder  
CHF 100.– für Nichtmitglieder

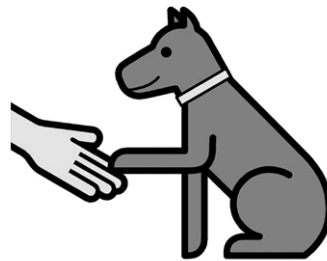
Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

Mai: 1. / 15. / 22.

Juni: 5. / 12. / 19.

Ort: Trakt 2, Physik, Kantonsschule Zug

Mitbringen: Wetterangepasste Kleidung



2 Mittwoch-Nachmittage

## 12 Erlebnis mit dem Hund 2

Ein geduldiger Hund wird Dich besuchen. Du erfährst, wie und wo er es liebt, gestreichelt zu werden. Du darfst mit ihm spazieren gehen und spielen. *Auch für Menschen mit einer schweren Behinderung mit Begleitung.*



Leitung: Brigitte Schildknecht

CHF 30.– für Mitglieder  
CHF 40.– für Nichtmitglieder

Zeit: 14 bis 15.30 Uhr

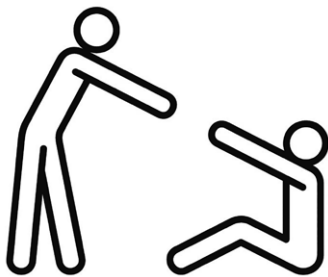
April: 10.

Juni: 12.

Ort: Haus Maihof, Zugerbergstr. 27, Zug

Mitbringen: Wetterangepasste Kleidung





2 Mittwoch-Abende

### 13 Ich helfe mit

Was ist Freiwilligenarbeit?  
Was kann ich dazu beitragen?  
Welche Ideen habe ich?  
Wie kann ich helfen?



Leitung:  
Estefania Garcia Jung,  
Benevol Zug

Keine Kosten

Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

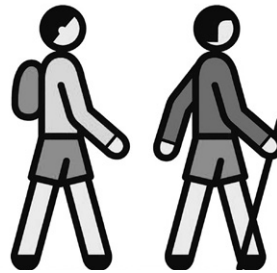
Mai: 15

Juni: 12.

Ort: Geschäftsstelle  
insieme Cerebral Zug



**ZUKUNFT INKLUSION  
AVENIR INCLUSIF  
FUTURO INCLUSIVO  
FUTUR INCLUSIUN**



4 Samstag-Vormittage

### 14 Wandern

Der Kanton Zug hat viele schöne  
Plätze bereit, die man zu Fuss  
erkunden kann.



Leitung: Ursula Herzog,  
Wanderleiterin SBV, Zug

CHF 80.– für Mitglieder  
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 9.30 bis 12.30 Uhr  
\*Details auf unserer Webseite

Juni: 29.

Juli: 6.

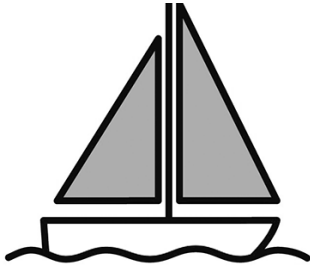
August: 3. / 17.

Orte: Verschiedene Orte Kt. Zug

Mitbringen:  
Alle Reiseabos (inkl. IV Begleitaus-  
weis), feste Sportschuhe oder Wan-  
derschuhe, Rucksack mit Getränk.







4 Dienstag-Abende

## 15 Segeln

Wir erleben Wind, Wasser und Wellen. Zum Einstieg erlernen wir Knoten und die Navigation und machen uns mit dem Segelschiff vertraut. Der Höhepunkt eines jeden Kursabends ist die Ausfahrt auf einem grossen Segelschiff. Nur geeignet für selbständige TeilnehmerInnen (es können keine Begleitpersonen dabei sein).



Leitung:  
Nicole Wyss

CHF 80.– für Mitglieder  
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 21 Uhr

Juni: 4. / 11. / 18. / 25.

Ort: Yacht Club, Zug



2 Dienstag-Abende  
1 Freitag-Abend

## 16 Cocktail & Barkeeper

Du lernst Drinks machen, Gäste bedienen und was es alles für eine Party braucht. Du hilfst an der Galvanik Party am 21. Juni mit an der Bar. Es bleibt aber auch Zeit zum Tanzen.



Leitung:  
Pascal Bühler, Galvanik

CHF 30.– für Mitglieder  
CHF 40.– für Nichtmitglieder

Zeit Dienstag: 18.30 bis 20 Uhr  
Zeit Freitag (Party): 18.30 bis 22 Uhr

Juni: 11. / 18. / 21.

Ort: Galvanik Zug,  
Chamerstr. 173, Zug





## Hier bin ich angemeldet:

### FiZ:

- 1) Sonntags-Brunch, 28. Januar

---

- 2) Stubete, 2. Februar

---

- 3) Stubete, 12. April

---

- 4) Workshop mitbestimmen, 5. Feb.

---

- 5) Fasnachts-Umzug, 10. Februar

---

- 6) Party Galvanik, 23. Februar

---

- 7) Schlüsselanhänger, 2. März

---

- 8) Karaoke & Pizza, 8. März

---

- 9) Karaoke & Pizza, 5. Juli

---

- 10) Kino-Nachmittag, 23. März

---

- 11) Sonntagstreff & Lotto, 7. April

---

- 12) Frühlings-Ferien Treff, 9. März

---

- 13) Aktive Ferien Treff, 1. Juni

---

- 14) Zuwebe Ferien Treff, 2. Juli

---

- 15) Klettern, 4. Mai

---

- 16) Flughafen, 15. Juni

---

- 17) Party Galvanik, 21. Juni

---

### Bildungsclub:

- 1) Batik Druck, 26. Januar

---

- 2) Tanzen, 19. Februar

---

- 3) Frühling Bauernhof, 29. Februar

---

- 4) Kochen Take away, 20. Februar

---

- 5) Aqua Fit, 1. März

---

- 6) Rhythmik A, 7. März

---

- 6) Rhythmik B, 7. März

---

- 6) Rhythmik C, 7. März

---

- 7) Klanglabor Inklusiv, 14. März

---

- 8) Kochen, Backen, Honig, 27. April

---

- 9) Yoga, 5. März

---

- 10) Weltreise, 7. März

---

- 11) Erlebnis Hund 1, 1. Mai

---

- 12) Erlebnis Hund 2, 10. April

---

- 13) Ich helfe mit, 15. Mai

---

- 14) Wandern, 29. Juni

---

- 15) Segeln, 4. Juni

---

- 16) Cocktail & Barkeeper, 11. Juni

---




### Regeln:

**Ich melde mich nur da an wo ich auch Zeit habe.  
Wenn ich krank bin, melde ich mich bei der Kursleitung ab.**





Anmeldungen

x online [www.insieme-cerebral.ch](http://www.insieme-cerebral.ch)

### FIZ-Anlässe - Frühling 2024

	Tag	Datum	Zeit	Direkte Fahrt
<input type="checkbox"/> 1) Sonntags-Brunch	Sonntag,	28. Januar	09.20–14.05 h	
<input type="checkbox"/> 2) Stubete	Freitag,	2. Februar	16.30–19 h	<input type="checkbox"/> 17–18.30 h
<input type="checkbox"/> 3) Stubete	Freitag,	12. April	16.30–19 h	<input type="checkbox"/> 17–18.30 h
<input type="checkbox"/> 4) Workshop mitbestimmen	Montag,	5. Feb.	19.15–21 h	
<input type="checkbox"/> 5) Fasnachts-Umzug	Samstag,	10. Februar	13.15–17 h	
<input type="checkbox"/> 6) Party Galvanik	Freitag,	23. Februar	18.30–22.25 h	<input type="checkbox"/> 19.10–22 h
<input type="checkbox"/> 7) Schlüsselanhänger	Samstag,	2. März	09.30–14.30 h	<input type="checkbox"/> 10–14 h
<input type="checkbox"/> 8) Karaoke & Pizza	Freitag,	8. März	17.25–21.30 h	<input type="checkbox"/> 18–20.45 h
<input type="checkbox"/> 9) Karaoke & Pizza	Freitag,	5. Juli	17.25–21.30 h	<input type="checkbox"/> 18–20.45 h
<input type="checkbox"/> 10) Kino-Nachmittag	Samstag,	23. März	13.25–17.25 h	<input type="checkbox"/> 14–16.45 h
<input type="checkbox"/> 11) Sonntagstreff & Lotto	Sonntag,	7. April	14–16.30 h	
<input type="checkbox"/> 12) Frühlings-Ferien Treff	Samstag,	9. März	10.30–12 h	
<input type="checkbox"/> 13) Aktive Ferien Treff	Samstag,	1. Juni	14–16 h	
<input type="checkbox"/> 14) Zuwebe Ferien Treff	Dienstag,	2. Juli	19.15–20.15 h	
<input type="checkbox"/> 15) Klettern	Samstag,	4. Mai	09–12 h	<input type="checkbox"/> 09.15–11.45 h
<input type="checkbox"/> 16) Flughafen	Samstag,	15. Juni	10.15–16.30 h	
<input type="checkbox"/> 17) Party Galvanik	Freitag,	21. Juni	18.30–22.25 h	<input type="checkbox"/> 19.10–22 h
<hr/>				
<input type="checkbox"/> 1) Batik Druck	Freitag,	26. Januar	17.30–19.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 2) Tanzen	Montag,	19. Februar	19–20.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 3) Frühling Bauernhof	Donnerstag,	29. Februar	17.30–19.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 4) Kochen Take away	Dienstag,	20. Februar	17.45–20.45 Uhr	
<input type="checkbox"/> 5) Aqua Fit	Freitag,	1. März	18.30–19.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik A	Donnerstag,	7. März	14–15 Uhr	
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik B	Donnerstag,	7. März	15–16 Uhr	
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik C	Donnerstag,	7. März	16.30–17.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 7) Klanglabor Inklusiv	Donnerstag,	14. März	*18.30–20 Uhr	
<input type="checkbox"/> 8) Kochen, Backen, Honig	Mi und Sa,	27. April	*17.45–20.45 Uhr	
<input type="checkbox"/> 9) Yoga	Dienstag,	5. März	17.30–19 Uhr	
<input type="checkbox"/> 10) Weltreise	Donnerstag,	7. März	18.30–20.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 11) Erlebnis Hund 1	Mittwoch,	1. Mai	18.30–20 Uhr	
<input type="checkbox"/> 12) Erlebnis Hund 2	Mittwoch,	10. April	14–15.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 13) Ich helfe mit	Mittwoch,	15. Mai	18.30–20 Uhr	
<input type="checkbox"/> 14) Wandern	Samstag,	29. Juni	*9.30–12.30 Uhr	
<input type="checkbox"/> 15) Segeln	Dienstag,	4. Juni	19–21 Uhr	
<input type="checkbox"/> 16) Cocktail & Barkeeper	Di und Fr,	11. Juni	*18.30–20 Uhr	

\*ACHTUNG: genaue Zeiten im Programm und Webseite beachten

Bitte ausfüllen:

- Ich habe einen IV-Begleitausweis
- Zuger Buspass: Zonen-Nr: \_\_\_\_\_
- Ich habe das Halbtax Abo
- Ich habe das GA
- Fotos dürfen NIE (Vereinszwecke) verwendet werden
- Ich bin Mitglied bei insieme Cerebral Zug
- Ich möchte Mitglied werden bei insieme Cerebral Zug

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Besugsperson \_\_\_\_\_

Bemerkung \_\_\_\_\_

Vereinigung  
 insieme Cerebral Zug  
 Bundesstrasse 15  
 6300 Zug

